

# НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Мочалова Елена Николаевна  
Воспитатель Филинского МДОУ  
2021г.

*Рука является вышедшим  
наружу головным мозгом.*

*И.Кант*

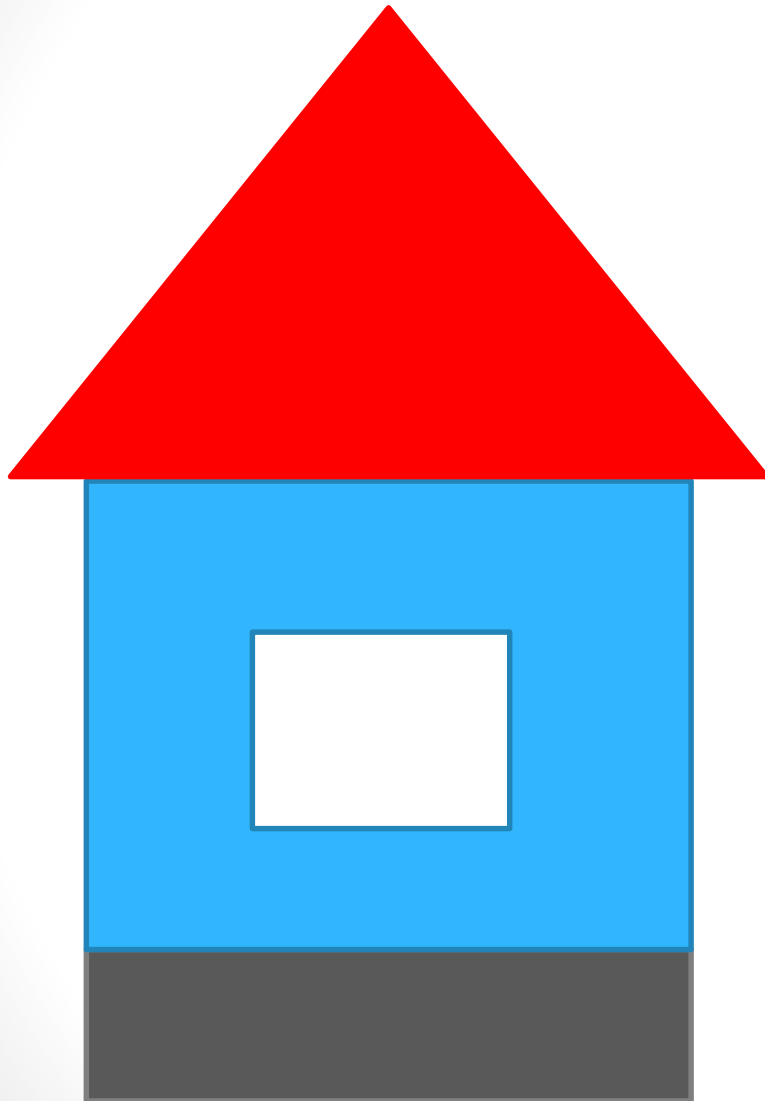


# Отсюда наши дети:

- моторно неловкие;
- невнимательные;
- гиперактивные;
- плохо ориентируемые;
- с ЗРР,
- с ЗПР и т.д

**Нейрогимнастика** для мозга в педагогике относится к кинезиологическим упражнениям.

**Кинезиология** (от греческих «кинезис» — движение, «логос» — знание) — это прикладная наука, помогающая развивать умственные способности личности через выполнение определенного рода заданий.

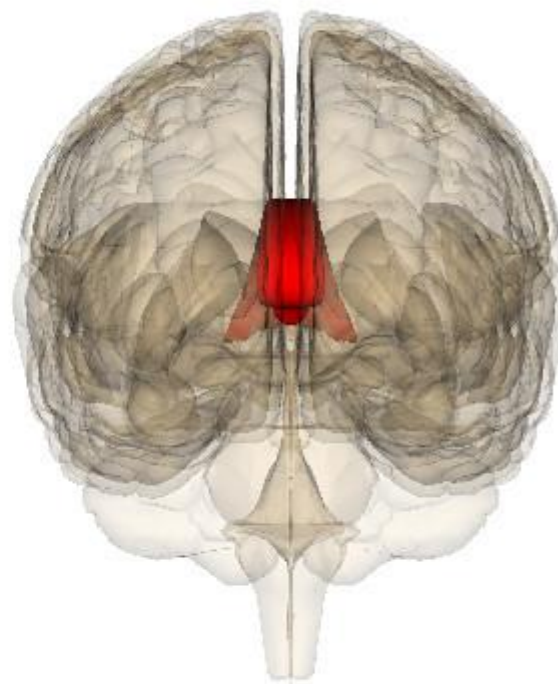
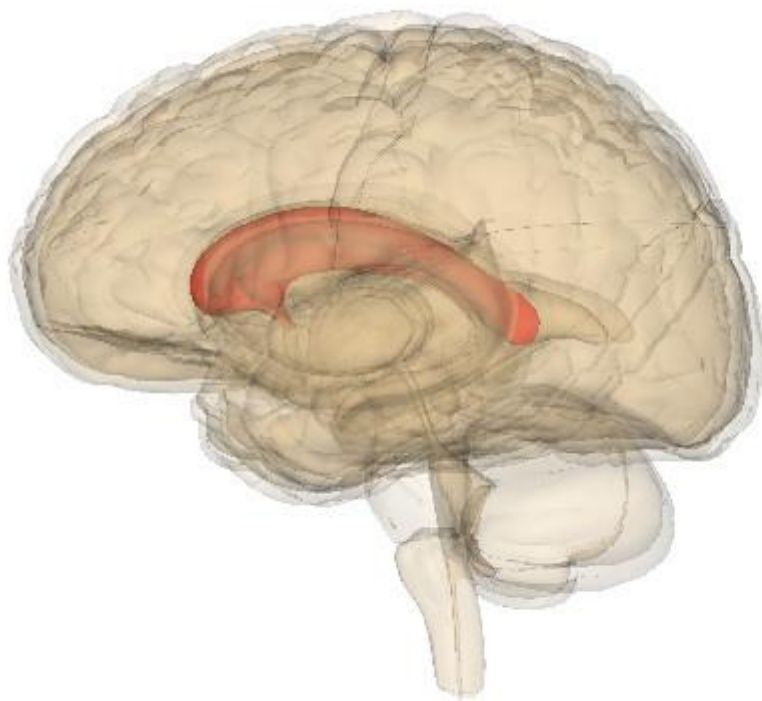


высшие психические функции  
— мыслительные процессы

это приём, переработка  
и хранение информации,  
поступающей нам от  
всех сенсорных систем

это развитые по возрасту и  
нормально функционирующие  
структуры мозга





**правое полушарие головного мозга** – гуманитарное, образное, творческое – отвечает за тело, координацию движений, пространственное зрительное и кинестетическое восприятие.

**Левое полушарие головного мозга** – математическое, знаковое, речевое, логическое, аналитическое – отвечает за восприятие – слуховой информации, постановку целей и построений программ.

Единство мозга складывается из деятельности двух полушарий, тесно связанных между собой системой нервных волокон  
**(мозолистое тело).**

# Американские психологи Пол и Гейл Деннисон





# *Перекрёстные шаги*



# *Крюки Деннисона*



# Кинезиологическая сказка «Два котенка»



Жил-был на свете белый пушистый  
котенок по имени «Снежок»





Вот однажды наш Снежок вышел  
прогуляться по саду





В саду росли высокие деревья...



И низкие кустарники.....





На полянке гулял черный котенок  
«Уголек»...





Снежок нашел в траве кольцо..





Колечко покатилося по тропинке,  
которая привела котят на пруд



В пруду жила грустная лягушка...



Лягушка и ее подруги развеселились  
и поблагодарили котят







Вот и дом уже близко





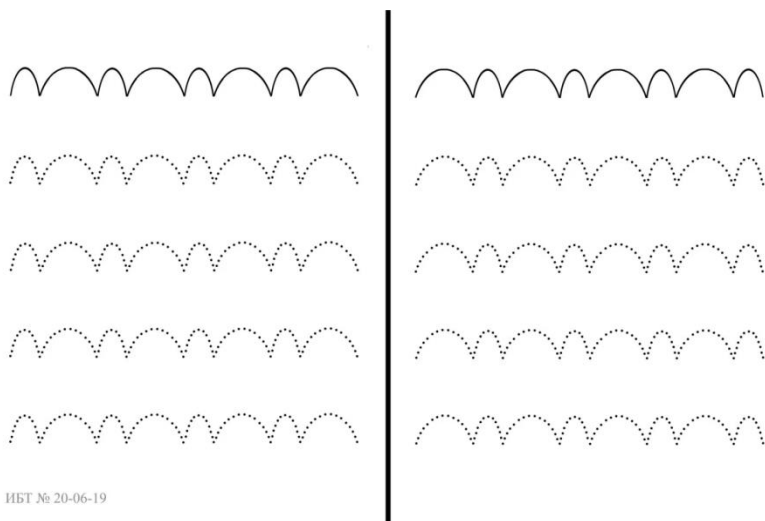
Уставшие котята уснули на коврике...



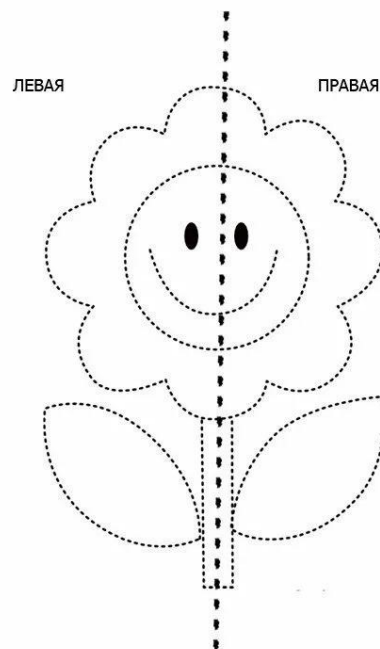
# Рисование двумя руками

Координирует пространственное и зрительное восприятие  
ведомой и ведущей руки

Согласовывает развитие работы левого и правого  
полушарий.



ИБТ № 20-06-19



# Благодаря нейрогимнастике

- оптимизируются интеллектуальные процессы, повышается работоспособность, улучшается мыслительная деятельность,
- синхронизируется работа полушарий головного мозга, снижается утомляемость, восстанавливается речевая функция, повышается иммунная система.
- Улучшаются подкорковые структуры головного мозга и т.д.
- дети начинают мыслить творчески, нестандартно,
- становятся организованными, лучше запоминают новую информацию,
- легче обучаются чтению и письму,
- становятся ловкими и проворными,
- легче справляются со стрессом и успешно регулируют свое поведение.

Благодарю за внимание!